

DE KWESTIE



Niet het platteland en het vee, maar de verstedelijking, overbevolking en de afname van biodiversiteit maakt de mens kwetsbaar voor virussen, oppert Gerard Karelse.

FOTO ANP/HH

OPINIE Gerard Karelse, gezondheidspsycholoog

Boeren en veestapel vals weggezet als boosdoener

De afgelopen zestig jaar is de sterfte aan infectieziekten in de wereld drastisch gedaald, vooral dankzij vaccinaties. Daarentegen zijn niet-overdraagbare ziekten als hart- en vaatandoeningen en kanker enorm toegenomen, evenals auto-immuunziekten als MS, diabetes I, astma en allergieën.

Toch staat de hele wereld op zijn kop door een infectieziekte. Steeds weer krijgen in de media berichten op over de oorzaken van de Covid-19-pandemie en waarom sommige mensen vaker in het ziekenhuis belanden dan anderen.

Zwartepiet

Volgens de Partij voor de Dieren is onze grote veestapel, en daarmee de van dier op mens overdraagbare ziekten, de boosdoener. Daarom moet de veestapel gereduceerd worden. Op een kwalijke manier krijgen de boeren de zwartepiet toegespeeld.

Natuurlijk hebben de Q-koorts en de vogelgriep voor ellende gezorgd. De boeren beseffen echter zelf ook dat de intensieve veehouderij moet worden verbeterd. Maar daar ligt niet de oplossing om een volgende pandemie te voorkomen. Want gevaarlijker virussen als Sars en Covid vinden hun

De overdracht van virussen van dier op mens wordt ten onrechte gebruikt als argument om de veestapel te reduceren en de boeren te belasteren, stelt gezondheidspsycholoog Gerard Karelse. „Door onwetendheid en politiek misbruik worden we zo de volgende pandemie in.”

oorsprong elders en springen over van dieren die niet door de mens gehouden worden. We gaan niet alle vleermuizen uitroeien.

Weet PvdD-leider Esther Ouwehand dat mensen die opgegroeid zijn op een boerderij er beter voor staan met hun gezondheid dan mensen uit een verstedelijkte omgeving? Dat is niet ondenkbaar maar dankzij de dieren met hun 'gezonde viezigheid'. Wie op jonge leeftijd aan deze 'beestjes' (microben) in de vorm van bacteriën, virussen en parasieten wordt blootgesteld, ontwikkelt een beter toegerust immuunsysteem.

Verspreiden

Virussen hebben één belangrijke missie: zich verspreiden. Als dat door ontbossing niet meer lukt in hun natuurlijke omgeving, dan worden mensen hun prooi als deze een verminderde weerstand hebben.

Het probleem is dat de blootstelling aan virussen groter is geworden door de verstedelijking, overbevolking en de afname van de biodiversiteit, met name door ontbossing.

Niet minder belangrijk is dat onze weerstand is afgenomen door onze leefstijl (bewegen, voeding en stress). Dat wil zeggen dat ons immuunsysteem het laat afweten. De wetenschap stelt dat veel welvaartsziekten te maken hebben met ons immuunsysteem.

De wetenschap wijst ook op verdere oorzaken van het verlies aan weerstand: het te makkelijk voorschrijven van antibiotica, het gebruik van pesticiden, op latere leeftijd kinderen krijgen,

keizersneden en het niet geven van borstvoeding.

Van politieke partijen die duurzaamheid prediken zou je verwachten dat ze aandacht vragen voor deze wetenschappelijke inzichten, zeker voor leefstijl en overbevolking - een net zo groot probleem als het klimaat.

Ongemakkelijk

In verschillende boeken, onder andere van Velasques-Manoff, Kathleen McAuliffe en Merlin Sheldrake, wordt haarfijn uit de doeken gedaan dat wij leven bij de gratie van een bizar groot en complex ecosysteem, waarin elk organisme zijn functie heeft. Het wordt tijd dat wetenschappers deze ongemakkelijke waarheid laten horen en dat de politiek niet opportunistisch en selectief winkelt bij de wetenschap, maar gevoelige onderwerpen ook durft te agenderen. Welvaartsziekten zijn het probleem, niet de dieren. We hebben die 'beestjes', die evolutionair ook veel slimmer zijn dan wij, en dus ook de beesten, meer nodig dan we denken.

Gerard Karelse is gezondheidspsycholoog



door Paul Eldering

IN HET VIZIER

kop tag with 24

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

kreet tag with 18 point dummy text.kreet tag

enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.